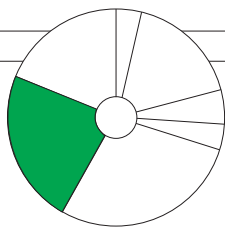
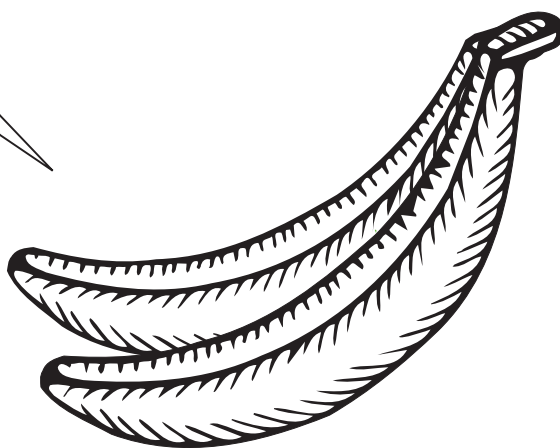
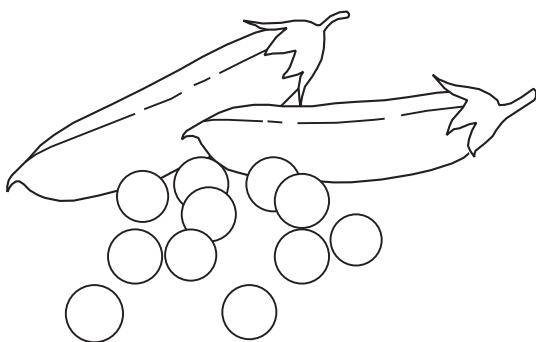
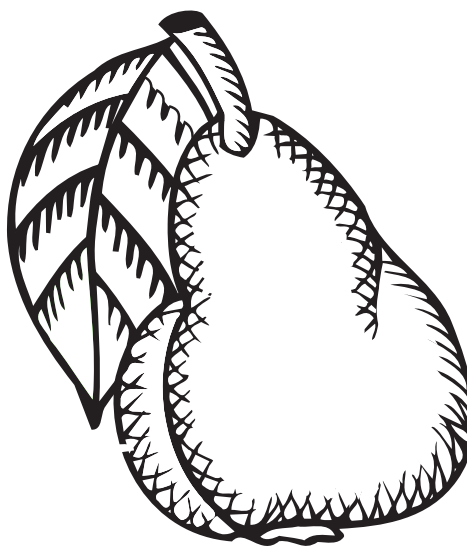
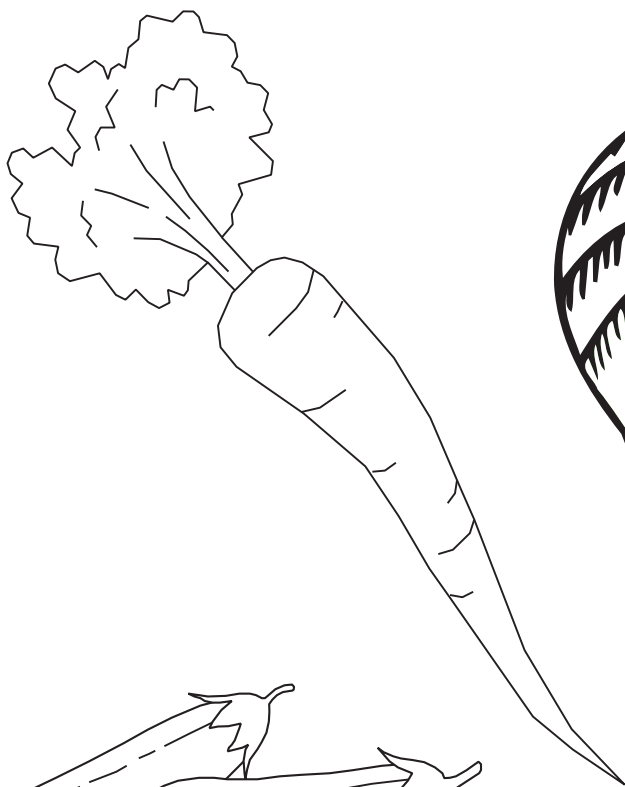
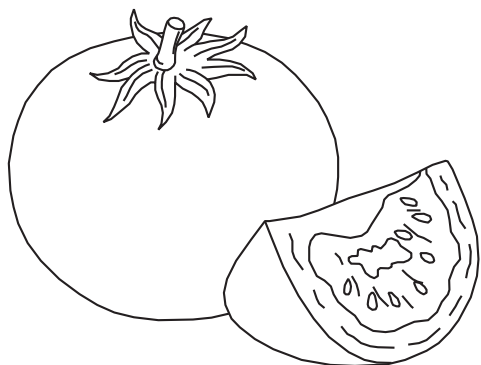


# Roda dos Alimentos

**Pinta apenas os vegetais**



**Tubérculos hortícolas  
3-5 porções**

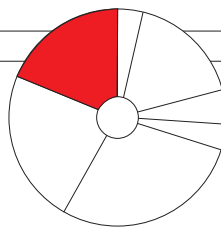


© 2007 Bau das Ideias - Produzido em parceria com Artideas [www.artideasdesign.co.uk/pt](http://www.artideasdesign.co.uk/pt).  
Para qualquer informação visite o nosso website: [www.ideiasambientais.com.pt](http://www.ideiasambientais.com.pt)

Todos os desenhos, gráficos, projectos, fotos, ou outros materiais colocados no Bau das Ideias, só devem ser usados de acordo com as sugestões propostas e apenas para uso pessoal.

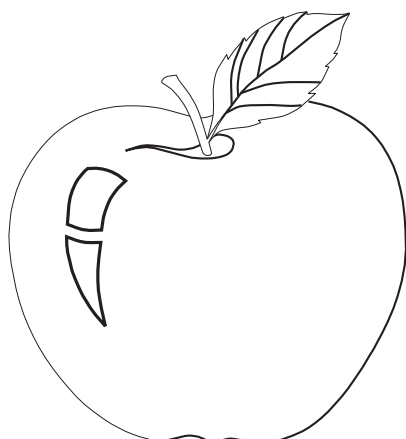
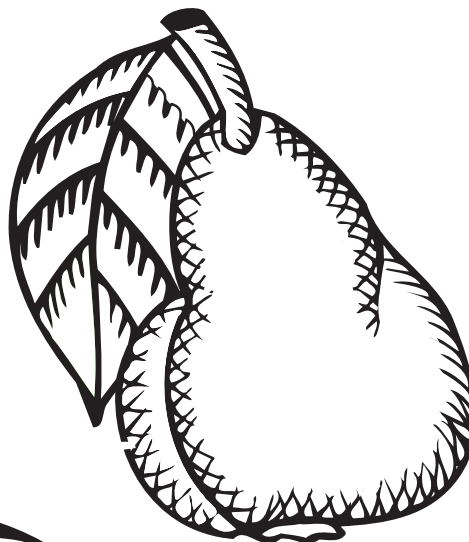
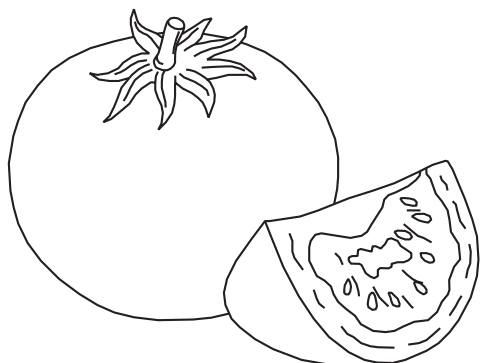
Não devem ser usados, reproduzidos ou copiados de qualquer outra forma e/ou para fins comerciais sem a autorização escrita de Ideias Ambientais. Aconselha-se sempre a supervisão de um adulto na realização de qualquer actividade proposta no Bau das Ideias. O Ideias Ambientais não pode assumir responsabilidade por danos causados na realização de qualquer actividade por nós proposta.

# Roda dos Alimentos



Fruta  
3-5 porções

**Pinta apenas as frutas**

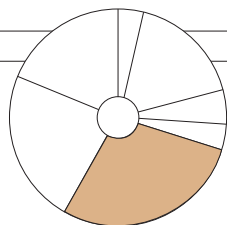


© 2007 Bau das Ideias - Produzido em parceria com Artideas [www.artideasdesign.co.uk/pt](http://www.artideasdesign.co.uk/pt).  
Para qualquer informação visite o nosso website: [www.ideiasambientais.com.pt](http://www.ideiasambientais.com.pt)

Todos os desenhos, gráficos, projectos, fotos, ou outros materiais colocados no Bau das Ideias, só devem ser usados de acordo com as sugestões propostas e apenas para uso pessoal.

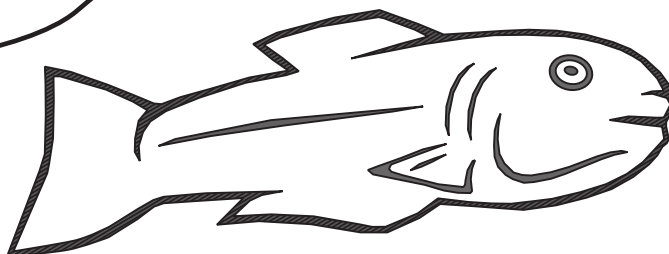
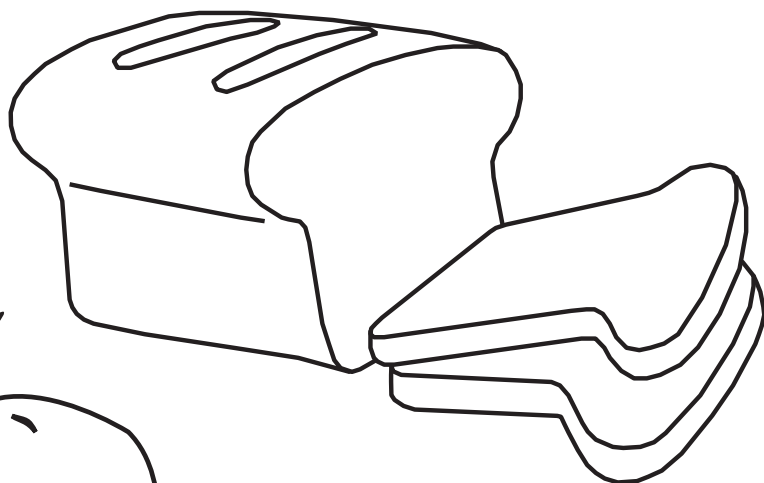
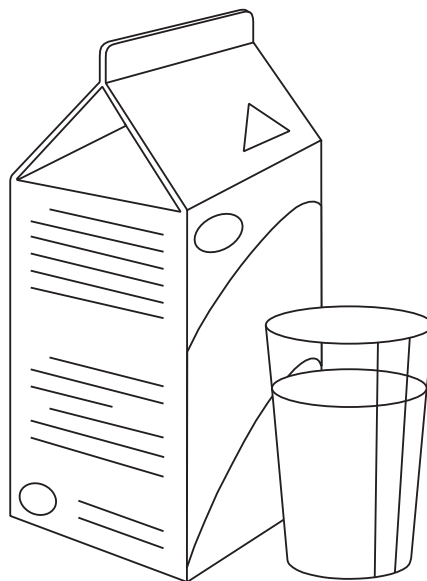
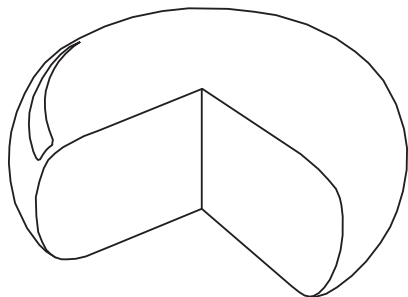
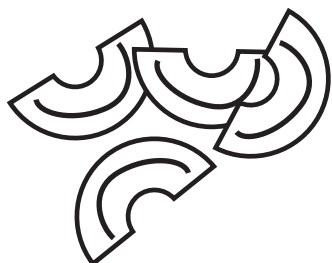
Não devem ser usados, reproduzidos ou copiados de qualquer outra forma e/ou para fins comerciais sem a autorização escrita de Ideias Ambientais. Aconselha-se sempre a supervisão de um adulto na realização de qualquer actividade proposta no Bau das Ideias. O Ideias Ambientais não pode assumir responsabilidade por danos causados na realização de qualquer actividade por nós proposta.

# Roda dos Alimentos



Cereais e derivados  
4-11 porções

**Pinta apenas os cereais e derivados**

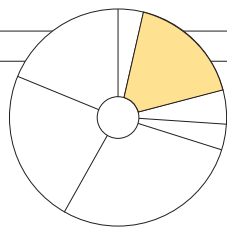


© 2007 Bau das Ideias - Produzido em parceria com Artideas [www.artideasdesign.co.uk/pt](http://www.artideasdesign.co.uk/pt).  
Para qualquer informação visite o nosso website: [www.ideiasambientais.com.pt](http://www.ideiasambientais.com.pt)

Todos os desenhos, gráficos, projectos, fotos, ou outros materiais colocados no Bau das Ideias, só devem ser usados de acordo com as sugestões propostas e apenas para uso pessoal.

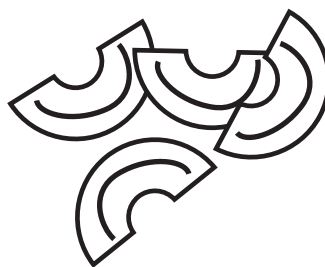
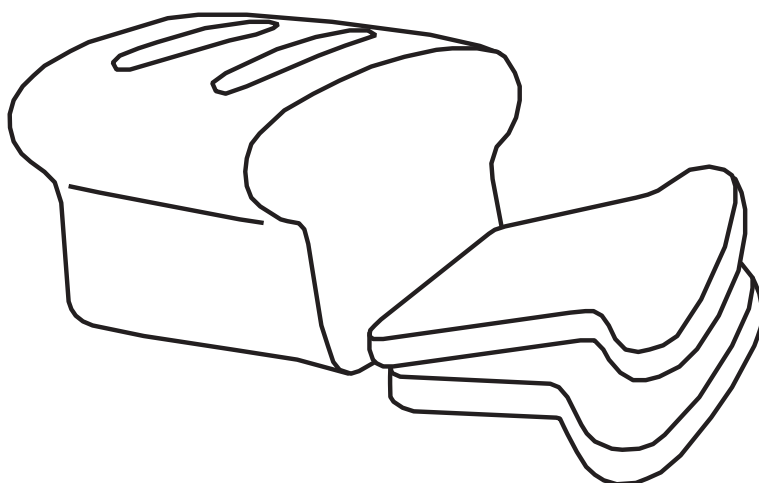
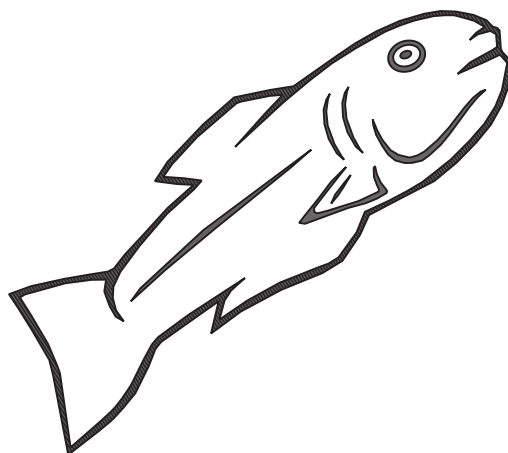
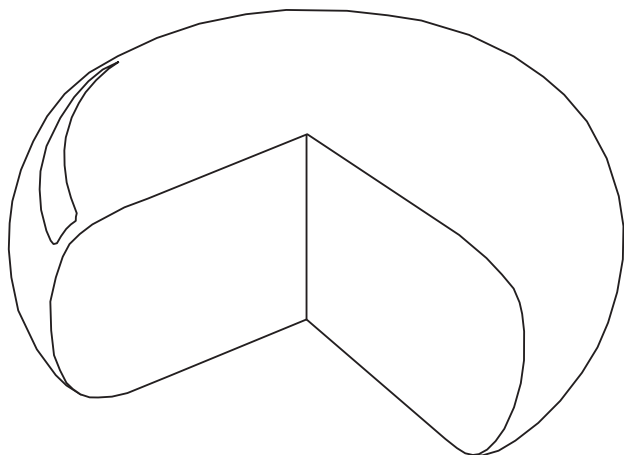
Não devem ser usados, reproduzidos ou copiados de qualquer outra forma e/ou para fins comerciais sem a autorização escrita de Ideias Ambientais. Aconselha-se sempre a supervisão de um adulto na realização de qualquer actividade proposta no Bau das Ideias. O Ideias Ambientais não pode assumir responsabilidade por danos causados na realização de qualquer actividade por nós proposta .

# Roda dos Alimentos



Lacticianos  
2-3 porções

**Pinta apenas os laticínios**



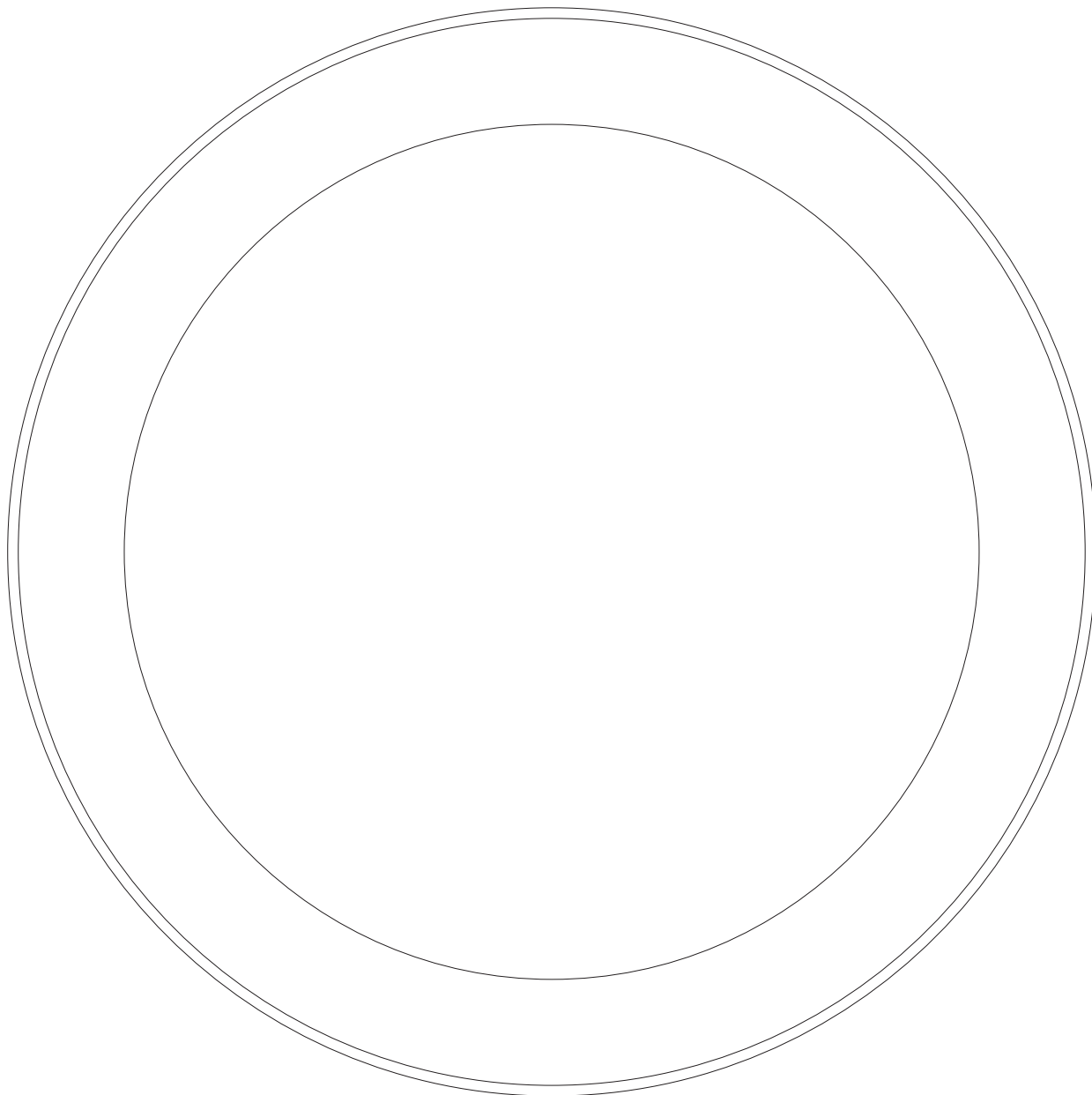
© 2007 Bau das Ideias - Produzido em parceria com Artideas [www.artideasdesign.co.uk/pt](http://www.artideasdesign.co.uk/pt).  
Para qualquer informação visite o nosso website: [www.ideiasambientais.com.pt](http://www.ideiasambientais.com.pt)

Todos os desenhos, gráficos, projectos, fotos, ou outros materiais colocados no Bau das Ideias, só devem ser usados de acordo com as sugestões propostas e apenas para uso pessoal.

Não devem ser usados, reproduzidos ou copiados de qualquer outra forma e/ou para fins comerciais sem a autorização escrita de Ideias Ambientais. Aconselha-se sempre a supervisão de um adulto na realização de qualquer actividade proposta no Bau das Ideias. O Ideias Ambientais não pode assumir responsabilidade por danos causados na realização de qualquer actividade por nós proposta.

# Roda dos Alimentos

**Desenha no prato o teu almoço favorito  
Podes imprimir mais pratos e fazeres o teu jantar também.**



© 2007 Bau das Ideias - Produzido em parceria com Artideas [www.artideasdesign.co.uk/pt](http://www.artideasdesign.co.uk/pt).  
Para qualquer informação visite o nosso website: [www.ideiasambientais.com.pt](http://www.ideiasambientais.com.pt)

Todos os desenhos, gráficos, projectos, fotos, ou outros materiais colocados no Bau das Ideias, só devem ser usados de acordo com as sugestões propostas e apenas para uso pessoal.

Não devem ser usados, reproduzidos ou copiados de qualquer outra forma e/ou para fins comerciais sem a autorização escrita de Ideias Ambientais. Aconselha-se sempre a supervisão de um adulto na realização de qualquer actividade proposta no Bau das Ideias. O Ideias Ambientais não pode assumir responsabilidade por danos causados na realização de qualquer actividade por nós proposta .