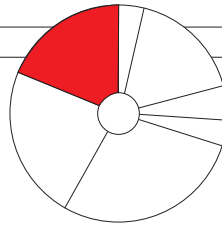
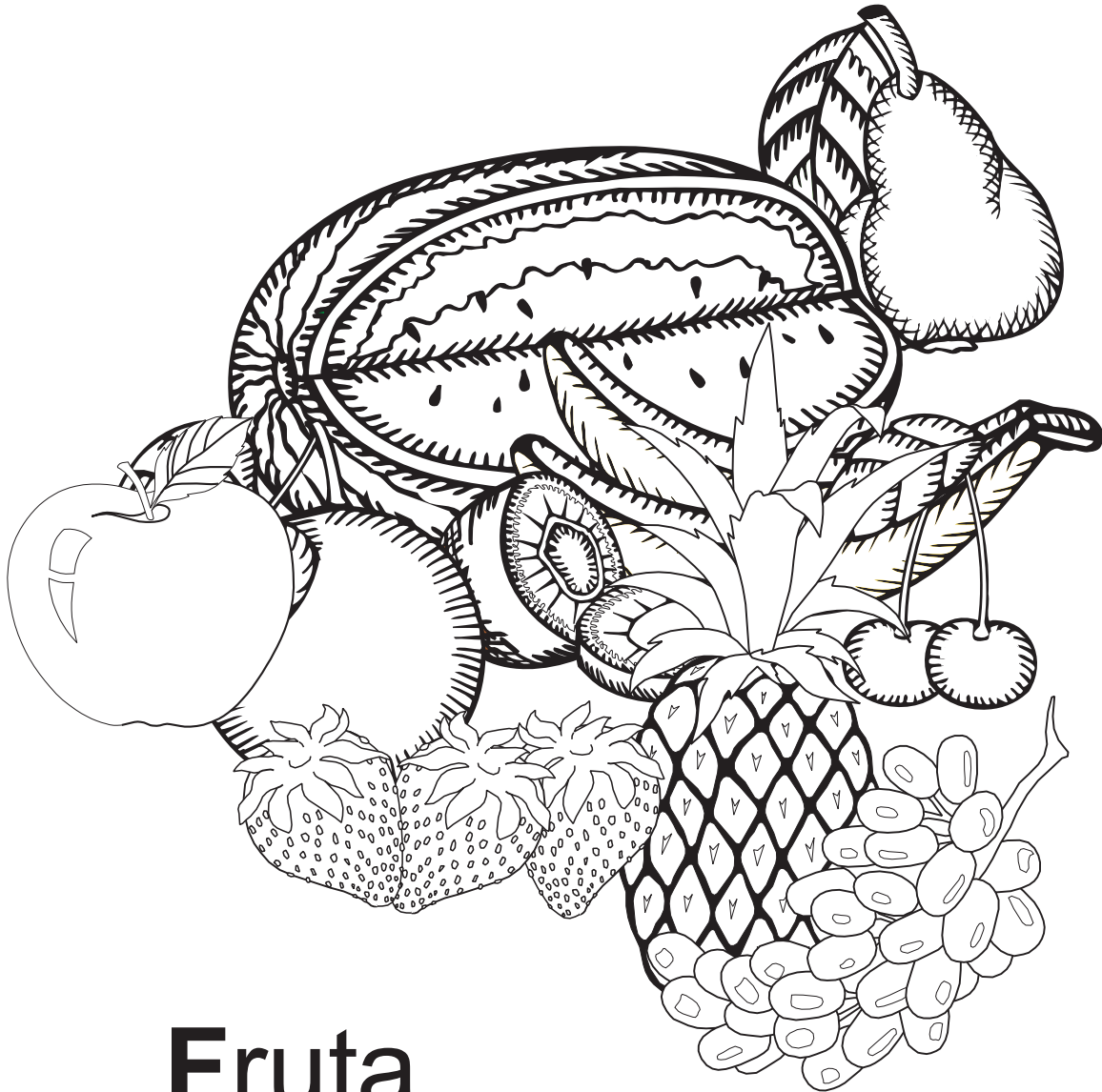


Roda dos Alimentos



Fruta
3-5 porções



Fruta

Handwriting practice lines consisting of four rows of dashed lines for tracing on a set of three horizontal lines.

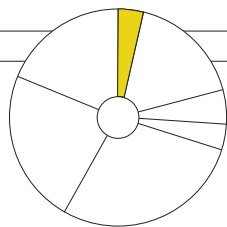
Handwriting practice lines with a diagram showing stroke order: 1 (down), 2 (right), 3 (up). The word 'Fruta' is written in dashed lines for tracing.

Handwriting practice lines with a diagram showing stroke order: 1 (down), 2 (right), 3 (up). The word 'Fruta' is written in dashed lines for tracing.

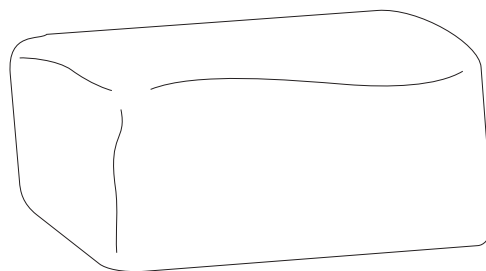
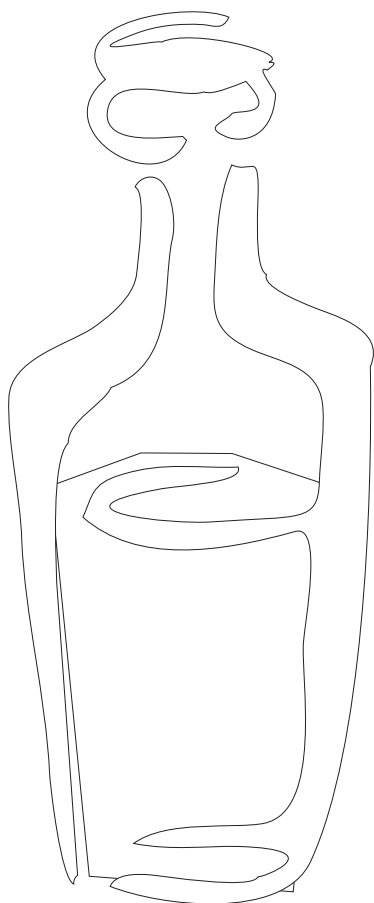
© 2007 Bau das Ideias - Produzido em parceria com Artideas www.artideasdesign.co.uk/pt.
Para qualquer informação visite o nosso website: www.ideiasambientais.com.pt

Todos os desenhos, gráficos, projectos, fotos, ou outros materiais colocados no Bau das Ideias, só devem ser usados de acordo com as sugestões propostas e apenas para uso pessoal. Não devem ser usados, reproduzidos ou copiados de qualquer outra forma e/ou para fins comerciais sem a autorização escrita de Ideias Ambientais. Aconselha-se sempre a supervisão de um adulto na realização de qualquer actividade proposta no Bau das Ideias. O Ideias Ambientais não pode assumir responsabilidade por danos causados na realização de qualquer actividade por nós proposta.

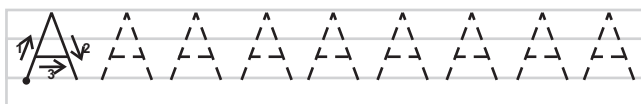
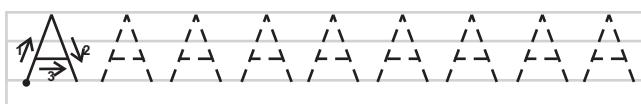
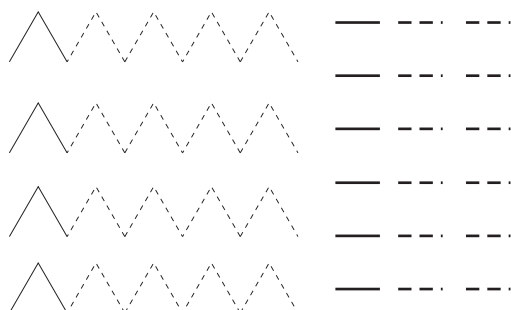
Roda dos Alimentos



Gorduras e Óleos
1-3 porções



Azeite

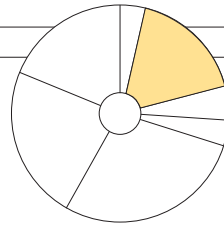


© 2007 Bau das Ideias - Produzido em parceria com Artideas www.artideasdesign.co.uk/pt.
Para qualquer informação visite o nosso website: www.ideiasambientais.com.pt

Todos os desenhos, gráficos, projectos, fotos, ou outros materiais colocados no Bau das Ideias, só devem ser usados de acordo com as sugestões propostas e apenas para uso pessoal.

Não devem ser usados, reproduzidos ou copiados de qualquer outra forma e/ou para fins comerciais sem a autorização escrita de Ideias Ambientais. Aconselha-se sempre a supervisão de um adulto na realização de qualquer actividade proposta no Bau das Ideias. O Ideias Ambientais não pode assumir responsabilidade por danos causados na realização de qualquer actividade por nós proposta .

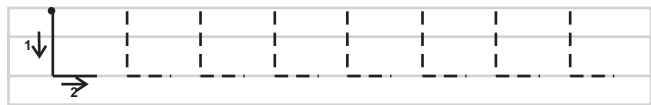
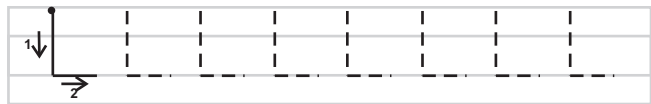
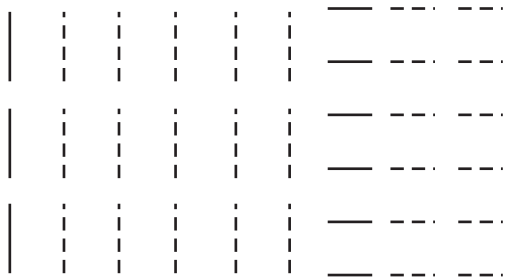
Roda dos Alimentos



Lacticínios
2-3 porções



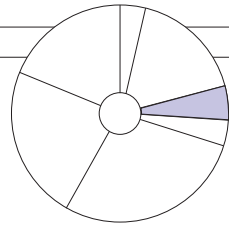
Leite



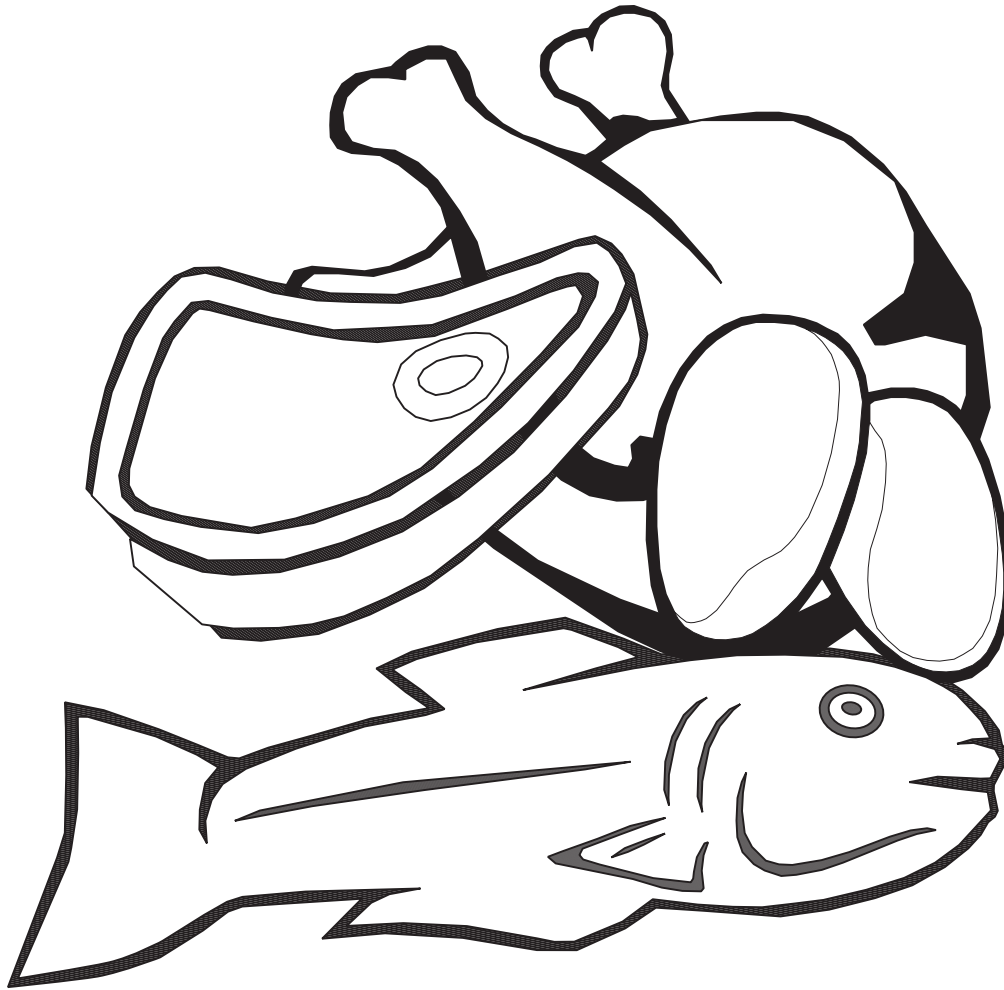
© 2007 Bau das Ideias - Produzido em parceria com Artideas www.artideasdesign.co.uk/pt.
Para qualquer informação visite o nosso website: www.ideiasambientais.com.pt

Todos os desenhos, gráficos, projectos, fotos, ou outros materiais colocados no Bau das Ideias, só devem ser usados de acordo com as sugestões propostas e apenas para uso pessoal. Não devem ser usados, reproduzidos ou copiados de qualquer outra forma e/ou para fins comerciais sem a autorização escrita de Ideias Ambientais. Aconselha-se sempre a supervisão de um adulto na realização de qualquer actividade proposta no Bau das Ideias. O Ideias Ambientais não pode assumir responsabilidade por danos causados na realização de qualquer actividade por nós proposta.

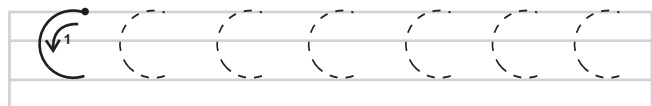
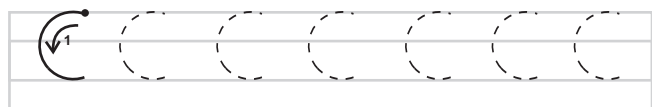
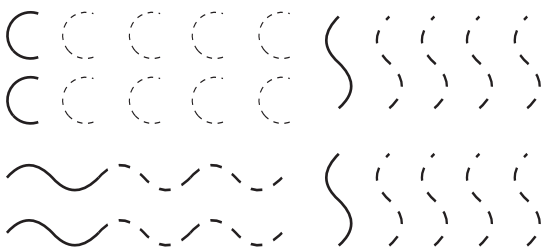
Roda dos Alimentos



Carne, peixe e ovos
1,5-4,5 porções



Carne

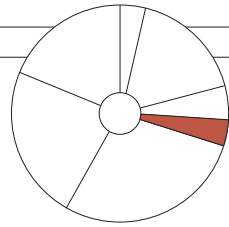


© 2007 Bau das Ideias - Produzido em parceria com Artideas www.artideasdesign.co.uk/pt.
Para qualquer informação visite o nosso website: www.ideiasambientais.com.pt

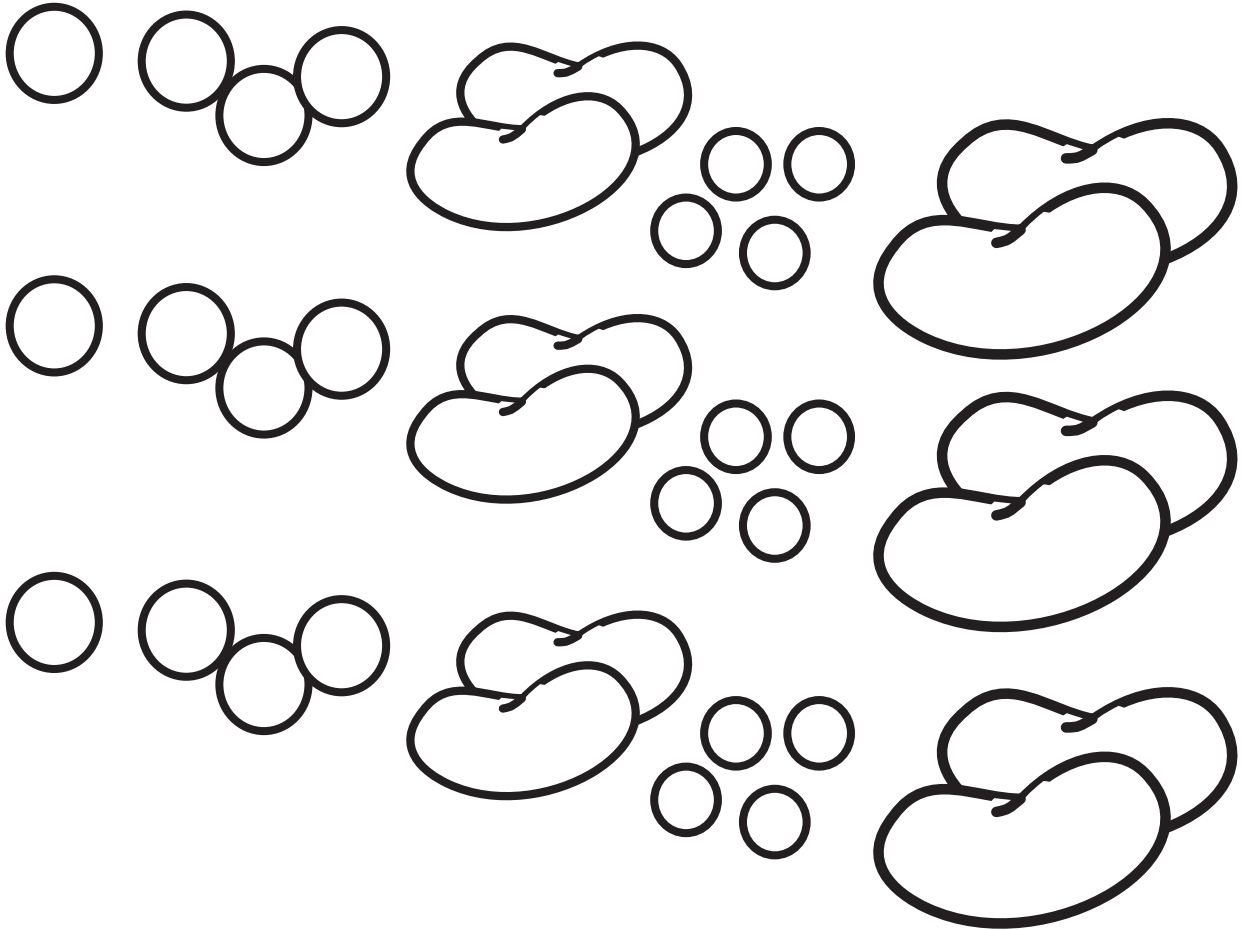
Todos os desenhos, gráficos, projectos, fotos, ou outros materiais colocados no Bau das Ideias, só devem ser usados de acordo com as sugestões propostas e apenas para uso pessoal.

Não devem ser usados, reproduzidos ou copiados de qualquer outra forma e/ou para fins comerciais sem a autorização escrita de Ideias Ambientais. Aconselha-se sempre a supervisão de um adulto na realização de qualquer actividade proposta no Bau das Ideias. O Ideias Ambientais não pode assumir responsabilidade por danos causados na realização de qualquer actividade por nós proposta.

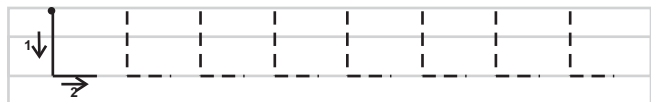
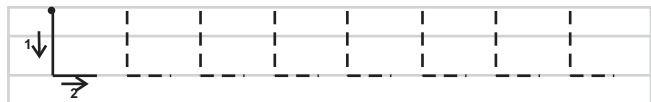
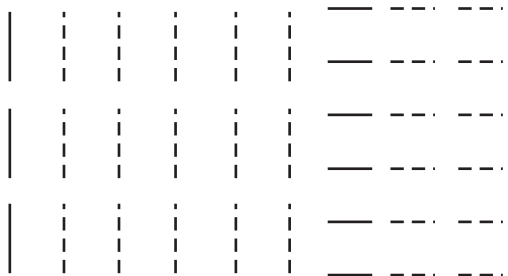
Roda dos Alimentos



Leguminosas
1-2 porções



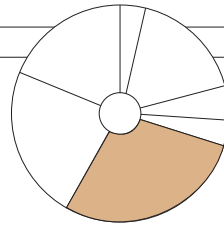
Leguminosas



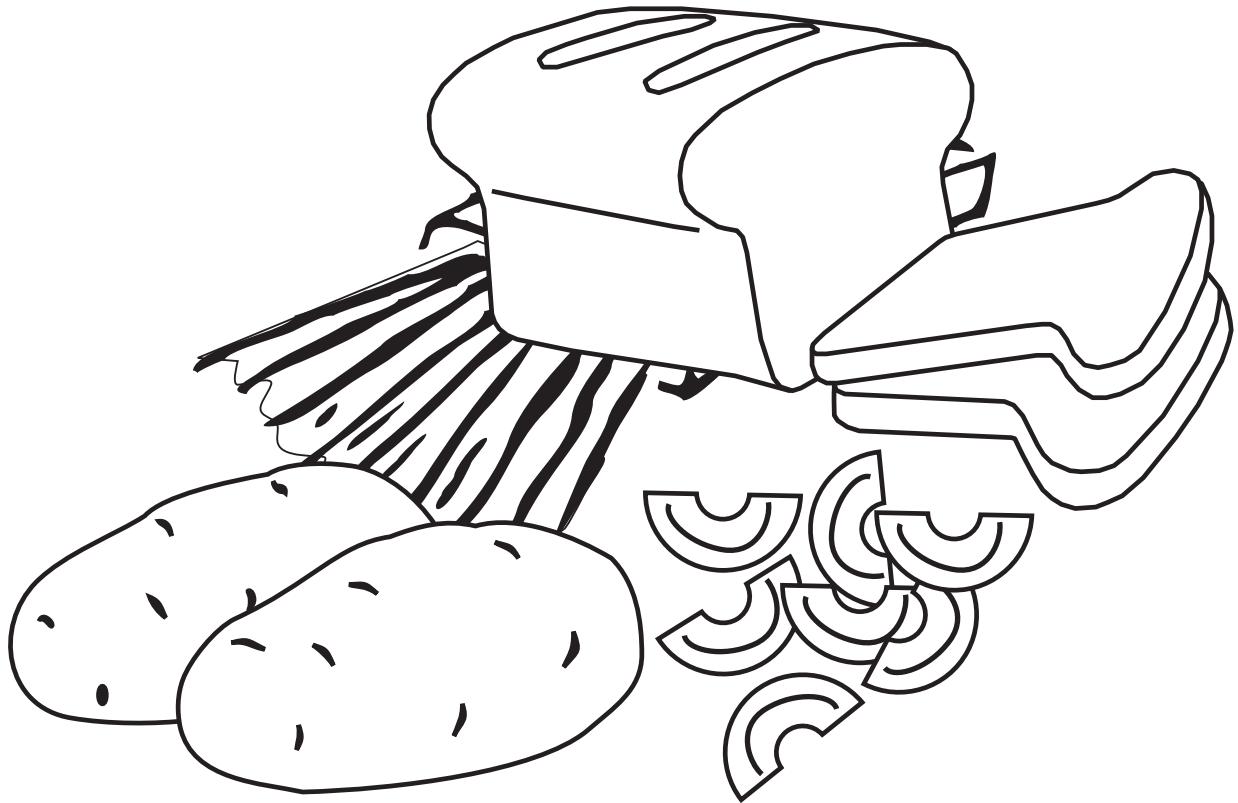
© 2007 Bau das Ideias - Produzido em parceria com Artideas www.artideasdesign.co.uk/pt.
Para qualquer informação visite o nosso website: www.ideiasambientais.com.pt

Todos os desenhos, gráficos, projectos, fotos, ou outros materiais colocados no Bau das Ideias, só devem ser usados de acordo com as sugestões propostas e apenas para uso pessoal. Não devem ser usados, reproduzidos ou copiados de qualquer outra forma e/ou para fins comerciais sem a autorização escrita de Ideias Ambientais. Aconselha-se sempre a supervisão de um adulto na realização de qualquer actividade proposta no Bau das Ideias. O Ideias Ambientais não pode assumir responsabilidade por danos causados na realização de qualquer actividade por nós proposta.

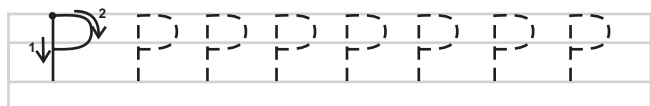
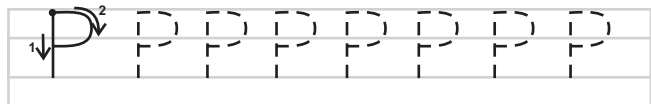
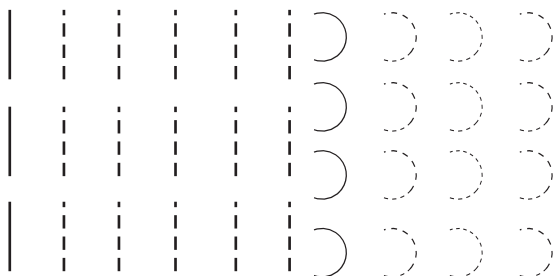
Roda dos Alimentos



Cereais e derivados
4-11 porções



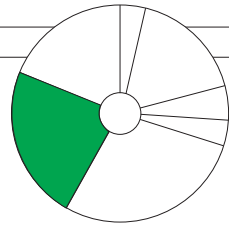
Pão



© 2007 Bau das Ideias - Produzido em parceria com Artideas www.artideasdesign.co.uk/pt.
Para qualquer informação visite o nosso website: www.ideiasambientais.com.pt

Todos os desenhos, gráficos, projectos, fotos, ou outros materiais colocados no Bau das Ideias, só devem ser usados de acordo com as sugestões propostas e apenas para uso pessoal.
Não devem ser usados, reproduzidos ou copiados de qualquer outra forma e/ou para fins comerciais sem a autorização escrita de Ideias Ambientais. Aconselha-se sempre a supervisão de um adulto na realização de qualquer actividade proposta no Bau das Ideias. O Ideias Ambientais não pode assumir responsabilidade por danos causados na realização de qualquer actividade por nós proposta.

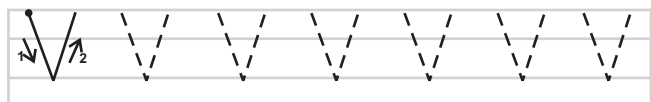
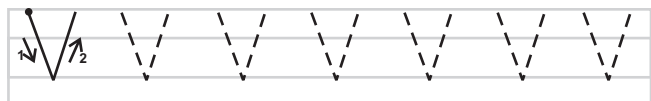
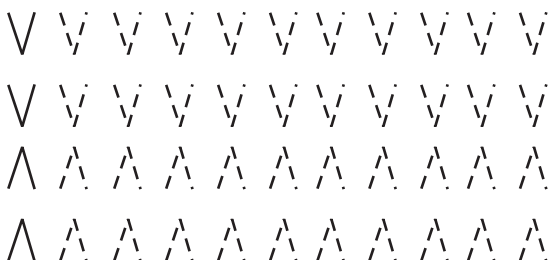
Roda dos Alimentos



Tubérculos hortícolas
3-5 porções



Vegetais

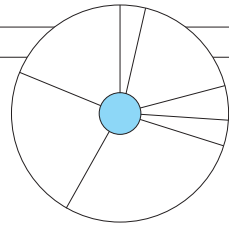


© 2007 Bau das Ideias - Produzido em parceria com Artideas www.artideasdesign.co.uk/pt.
Para qualquer informação visite o nosso website: www.ideiasambientais.com.pt

Todos os desenhos, gráficos, projectos, fotos, ou outros materiais colocados no Bau das Ideias, só devem ser usados de acordo com as sugestões propostas e apenas para uso pessoal.

Não devem ser usados, reproduzidos ou copiados de qualquer outra forma e/ou para fins comerciais sem a autorização escrita de Ideias Ambientais. Aconselha-se sempre a supervisão de um adulto na realização de qualquer actividade proposta no Bau das Ideias. O Ideias Ambientais não pode assumir responsabilidade por danos causados na realização de qualquer actividade por nós proposta.

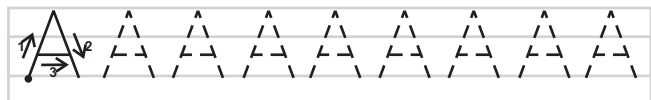
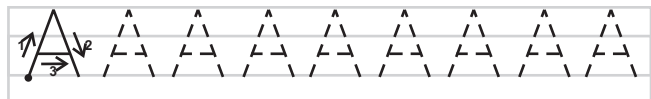
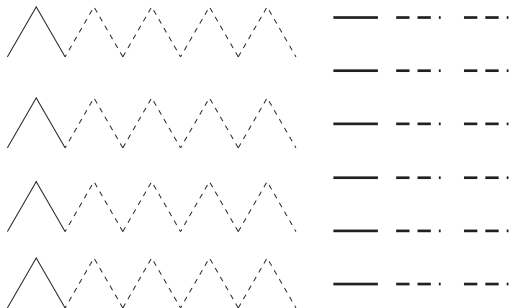
Roda dos Alimentos



Água
1,5-3 litros



Água



© 2007 Bau das Ideias - Produzido em parceria com Artideas www.artideasdesign.co.uk/pt.
Para qualquer informação visite o nosso website: www.ideiasambientais.com.pt

Todos os desenhos, gráficos, projectos, fotos, ou outros materiais colocados no Bau das Ideias, só devem ser usados de acordo com as sugestões propostas e apenas para uso pessoal.
Não devem ser usados, reproduzidos ou copiados de qualquer outra forma e/ou para fins comerciais sem a autorização escrita de Ideias Ambientais. Aconselha-se sempre a supervisão de um adulto na realização de qualquer actividade proposta no Bau das Ideias. O Ideias Ambientais não pode assumir responsabilidade por danos causados na realização de qualquer actividade por nós proposta.